CATERING & EVENTS

Przedszkolne smaki

Jadłospis tygodniowy · porcje na jedno dziecko

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie	**Kanapeczki z wędliną drobiową** Pieczywo 3 połówki, wędlina drobiowa 25 g*, zielony ogórek w słupkach 35 g*.	**Jajko na twardo z rzodkiewką** Jajko 1 szt., majonez 5 g*, pieczywo 3 połówki, masło 5 g*, rzodkiewka 30 g*.	**Ciepłe mleko z chrupiącą granolą** Mleko 180 ml*, granola owocowa i orzechowa łącznie 20 g*, płatki kukurydziane 10 g*, bułka 1 szt. (50 g)*, masło 5 g*.	**Twarożek ze szczypiorkiem** Twaróg 30 g, szczypiorek 2 g*, pieczywo 3 połówki, masło 5 g*, ogórek i marchewka w słupkach po 25 g*.	**Jogurtowe placuszki z musem** Placuszki z dodatkiem jogurtu 90 g*, mus owocowy 40 g*.
Zupa	**Pachnąca pomidorowa z ryżem** Zupa 300 ml, ugotowany biały ryż 100 g*.	**Kolorowy barszcz ukraiński** Zupa 300 ml, ziemniaki 70 g.	**Rozgrzewający kapuśniak** Zupa 300 ml.	**Tradycyjny krupnik** Zupa 300 ml.	**Aromatyczna ogórkowa** Zupa 300 ml, ziemniaki 70 g, bułka grahamka 1 szt. (60 g)*.
Drugie danie	**Złocisty schabowy** Kotlet 70 g*, gotowane ziemniaki 120 g, mizeria 50 g.	**Świderki z twarożkiem i truskawkami** Świderki pszenne 120 g, twaróg półtłusty 50 g*, sos jogurtowy 30 g*, mus truskawkowy 50 g*.	**Pieczony kotlecik z soczewicy** Kotlecik z czerwonej soczewicy 1 szt. (80 g)*, kasza bulgur 120 g, surówka z marchewki 50 g, roślinny sos pomidorowy 30 g*.	**Chrupiące paluszki z miruny** Pieczone paluszki 2 szt. (ok. 80 g przed pieczeniem)*, gotowane ziemniaki 120 g, surówka z kapusty kiszonej z oliwą 50 g.	**Kopytka w kremowym sosie** Kopytka 120 g, sos śmietanowo-pieczarkowy 30 g.
Podwieczorek	**Jogurt z owsem i bananem** Jogurt naturalny 100 g*, płatki owsiane 15 g*, banan ½ szt.	**Owocowy kisiel i jabłko** Kisiel 150 ml*, jabłko 80 g*.	**Waniliowy budyń i gruszka** Budyń 150 g*, gruszka w kawałkach 80 g* podana osobno.	**Waniliowa kasza manna i jabłko** Mleko 180–200 ml, kasza manna 20 g na sucho*, jabłko w kawałkach 80 g* podane osobno.	**Puszyste ciasto drożdżowe** Ciasto 50 g*, owoc 80 g* podany osobno.

* Proponowana porcja. Makaron, kaszę bulgur, ryż i ziemniaki podano po ugotowaniu.