Smaczny tydzień w szkole

JADŁOSPIS DLA RODZICÓW | SKŁADNIKI I ALERGENY

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Tradycyjny barszcz biały z kiełbaską i makaronem Zupa 300 ml; kiełbasa 30 g; makaron 100 g **Składniki:** Zakwas żytni, kiełbasa podwawelska*, makaron jajeczny pszenny, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Gluten (żyto, pszenica), jaja, mleko, seler.	**Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem i marchewką** Makaron 150 g; sos z mięsem 80 g **Składniki:** Makaron jajeczny pszenny, mięso wieprzowe, pomidory, cebula, marchew. **Alergeny:** Gluten (pszenica), jaja.	**Kotlecik mielony z kaszą pęczak i buraczkami** Kotlet 80 g; kasza 150 g; surówka 40 g **Składniki:** Mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta pszenna*, kasza pęczak (jęczmień), buraczki. Dodatki do surówki do potwierdzenia*. **Alergeny:** Jaja, gluten (pszenica, jęczmień); pozostałe wg etykiet*.	**Pulpecik z miruny w sosie koperkowym z ziemniaczkami i surówką** Pulpet 80 g; sos 30 g; ziemniaki 150 g; surówka 40 g **Składniki:** Miruna, jajko, bułka tarta pszenna*, śmietana, koperek, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona. Dodatki do surówki do potwierdzenia*. **Alergeny:** Ryby, jaja, gluten (pszenica), mleko; pozostałe wg etykiet*.	**Kolorowa zupa jarzynowa z ziemniaczkami** Zupa 300 ml; ziemniaki 70 g **Składniki:** Kalafior, marchew, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Mleko, gluten (pszenica), seler.

Gramatury na osobę. Makaron, ryż i kasza - masa po ugotowaniu. Poniedziałek i piątek: zupa. Wtorek, środa i czwartek: II danie.

DO WERYFIKACJI PRZED WYSŁANIEM: * Przy oznaczonych pozycjach należy uzupełnić skład i alergeny z etykiet użytych produktów lub pełnych receptur. Wykaz nie jest jeszcze ostateczną deklaracją alergenów.