Przedszkolne smaki

JADŁOSPIS DLA RODZICÓW | SKŁADNIKI I ALERGENY

DZIEŃ	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	**Kanapeczki z wędliną drobiową i rzodkiewką** Pieczywo 1,5 kromki **Składniki:** Pieczywo mieszane*, wędlina drobiowa*, rzodkiewka. **Alergeny:** Gluten; rodzaj zbóż i dodatkowe alergeny wg etykiet*.	**Tradycyjny barszcz biały z kiełbaską i makaronem** Zupa 300 ml; kiełbasa 30 g; makaron 100 g **Składniki:** Zakwas żytni, kiełbasa podwawelska*, makaron jajeczny pszenny, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Gluten (żyto, pszenica), jaja, mleko, seler.	**Kurczak w sosie śmietankowym z ryżem i surówką** Filet 80 g; sos 30 g; ryż 120 g; surówka 40 g **Składniki:** Filet drobiowy, śmietana, ryż, marchew, jabłko. Skład sosu i surówki do potwierdzenia*. **Alergeny:** Mleko; pozostałe do potwierdzenia*.	**Owocowy jogurt z waflami ryżowymi** Jogurt 150 g; wafle 2 szt. **Składniki:** Jogurt wieloowocowy*, wafle ryżowe*. **Alergeny:** Mleko; dodatkowe alergeny wg etykiet*.
WTOREK	**Jajecznica z pieczywem i chrupiącym ogórkiem** Jajka 1,5 szt.; pieczywo 1,5 kromki **Składniki:** Jajka, pieczywo*, masło, ogórek. **Alergeny:** Jaja, mleko, gluten; dodatkowe alergeny pieczywa wg etykiety*.	**Krupnik z kaszą i ziemniaczkami** Zupa 300 ml; ziemniaki 70 g **Składniki:** Kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna. **Alergeny:** Gluten (jęczmień, pszenica), seler.	**Spaghetti w sosie pomidorowym z mięsem i marchewką** Makaron 120 g; sos z mięsem 60 g **Składniki:** Makaron jajeczny pszenny, mięso wieprzowe, pomidory, cebula, marchew. **Alergeny:** Gluten (pszenica), jaja.	**Kisiel z gruszkowym dodatkiem** Kisiel 200 ml; gruszka 1/2 szt. **Składniki:** Kisiel*, gruszka. **Alergeny:** Do potwierdzenia z etykiety kisielu*.
ŚRODA	**Mleczny poranek: płatki kukurydziane i bułeczka z masłem** Mleko 150 ml; płatki 30 g; bułka 1 szt. **Składniki:** Mleko, płatki kukurydziane*, bułka*, masło. **Alergeny:** Mleko, gluten; dodatkowe alergeny wg etykiet*.	**Ogórkowa z ziemniaczkami** Zupa 300 ml; ziemniaki 70 g **Składniki:** Ogórki kiszone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Mleko, gluten (pszenica), seler.	**Kotlecik mielony z kaszą pęczak i buraczkami** Kotlet 80 g; kasza 120 g; surówka 40 g **Składniki:** Mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta pszenna*, kasza pęczak (jęczmień), buraczki. Dodatki do surówki do potwierdzenia*. **Alergeny:** Jaja, gluten (pszenica, jęczmień); pozostałe wg etykiet*.	**Kanapeczki z mielonką i kolorową papryką** Pieczywo 1,5 kromki **Składniki:** Pieczywo*, masło, mielonka luncheon meat*, papryka. **Alergeny:** Mleko, gluten; dodatkowe alergeny wg etykiet*.
CZWARTEK	**Parówka drobiowa z pieczywem i ketchupem** Parówka 1,5 szt.; pieczywo 1,5 kromki **Składniki:** Parówka drobiowa*, pieczywo*, masło, ketchup*. **Alergeny:** Mleko, gluten; dodatkowe alergeny wg etykiet*.	**Zupa pieczarkowa z makaronowymi muszelkami** Zupa 300 ml; makaron muszelki 100 g **Składniki:** Pieczarki, makaron jajeczny pszenny, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Gluten (pszenica), jaja, mleko, seler.	**Pulpecik z miruny w sosie koperkowym z ziemniaczkami i surówką** Pulpet 60 g; sos 30 g; ziemniaki 120 g; surówka 40 g **Składniki:** Miruna, jajko, bułka tarta pszenna*, śmietana, koperek, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona. Dodatki do surówki do potwierdzenia*. **Alergeny:** Ryby, jaja, gluten (pszenica), mleko; pozostałe wg etykiet*.	**Owocowy kawałek ciasta** 1 kostka **Składniki:** Ciasto z owocami - pełny skład według receptury lub etykiety*. **Alergeny:** Do potwierdzenia z receptury lub etykiety*.
PIĄTEK	**Naleśniki z owocowym dżemem** Naleśniki 1,5 szt. **Składniki:** Mąka pszenna, mleko, jajka, dżem niskosłodzony*. **Alergeny:** Gluten (pszenica), mleko, jaja; dodatkowe wg etykiety dżemu*.	**Kolorowa zupa jarzynowa z ziemniaczkami** Zupa 300 ml; ziemniaki 70 g **Składniki:** Kalafior, marchew, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna. **Alergeny:** Mleko, gluten (pszenica), seler.	**Pierogi z twarogiem** 4 sztuki **Składniki:** Mąka pszenna, twaróg, jajka. Pozostałe składniki receptury do potwierdzenia*. **Alergeny:** Gluten (pszenica), mleko, jaja.	**Waniliowy budyń z bananem** Budyń 150 ml; banan 1/2 szt. **Składniki:** Budyń waniliowy*, banan. Skład płynu użytego do przygotowania do potwierdzenia*. **Alergeny:** Do potwierdzenia z receptury i etykiety budyniu*.

Gramatury na osobę. Makaron, ryż i kasza - masa po ugotowaniu.

DO WERYFIKACJI PRZED WYSŁANIEM: * Przy oznaczonych pozycjach należy uzupełnić skład i alergeny z etykiet użytych produktów lub pełnych receptur. Wykaz nie jest jeszcze ostateczną deklaracją alergenów.