

Jadłospis przedszkola - 19-23 października 2026 r.

Posiłek	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Jajecznica z 1,5 jajka, pieczywo mieszane 70 g z masłem 5 g, pomidor 50 g SKŁAD: jaja 1,5 szt. na dziecko; pieczywo mieszane 70 g; masło 5 g; pomidor 50 g. Alergeny: pszenica i żyto (gluten), mleko, jaja.	Pieczywo mieszane 1,5 kromki, wędlina drobiowa 25 g, ogórek zielony 50 g SKŁAD: pieczywo mieszane; wędlina drobiowa 25 g; ogórek zielony 50 g. Alergeny: pszenica i żyto (gluten); pozostałe, w tym mleko lub soja, według etykiety pieczywa i wędliny.	Placuszki na jogurcie 2 szt., mus jogurtowo-owocowy 15 ml (gotowa porcja) SKŁAD: mąka pszenna 50 g; mleko 60 ml; jajo 25 g; masło 5 g; jogurt naturalny 50 g; śmietanka 18% 20 g; owoce. Alergeny: pszenica (gluten), mleko, jaja.	Parówka drobiowa 1,5 szt., pieczywo mieszane z masłem, ketchup, pomidor 50 g SKŁAD: parówka drobiowa; pieczywo mieszane; masło; ketchup; pomidor 50 g. Alergeny: pszenica i żyto (gluten), mleko; soja, gorczyca i inne zgodnie z etykietami parówki, pieczywa i ketchupu.	Naleśnik z dżemem truskawkowym 1,5szt SKŁAD: ciasto naleśnikowe 120 g (mąka pszenna 45 g; mleko 70 ml; jajo 25 g); dżem truskawkowy 30 g; olej rzepakowy 5 g Alergeny: gluten (pszenica), mleko, jaja
Zupa	Pieczarkowa 300 ml + makaron ugotowany 100 g (dodatkowo do zupy) SKŁAD: wywar na porcjach kurczaka, kaczki i szynki indyczych; marchew, pietruszka, seler, por, pieczarki, makaron pszenny, śmietana 30%, mąka pszenna, sól, przyprawy. Alergeny: pszenica (gluten), mleko, seler; jaja według składu makaronu.	Kalafiorowa 300 ml + ziemniaki ugotowane 100 g (dodatkowo do zupy) SKŁAD: wywar warzywny 160 ml; kalafior 60 g; ziemniaki ugotowane 100 g; marchew 15 g; pietruszka 10 g; seler 5 g Alergeny: seler	Krupnik 300 ml + ziemniaki ugotowane 100 g (dodatkowo do zupy) SKŁAD: wywar warzywny 170 ml; kasza jęczmienna 80 g; ziemniaki ugotowane 100 g; marchew 15 g; pietruszka 10 g; seler 5 g. Bez dodatku śmietany, oleju i mąki. Alergeny: jęczmień (gluten), seler; pozostałe według składu wywaru i przypraw.	Kapuśniak 300 ml + ziemniaki ugotowane 100 g (dodatkowo do zupy) SKŁAD: wywar warzywny 190 ml; kapusta kiszona 60 g; ziemniaki ugotowane 100 g; marchew 15 g; pietruszka 10 g; seler 5 g; natka pietruszki 2 g Alergeny: seler	Szczawiowa 300 ml + ziemniaki ugotowane 100 g (dodatkowo do zupy) SKŁAD: wywar na porcjach kurczaka, kaczki i szynki indyczych; marchew, pietruszka, seler, por, szczaw, ziemniaki ugotowane 100 g, śmietana 30%, mąka pszenna, sól, przyprawy. Alergeny: pszenica (gluten), mleko, seler; pozostałe według składu przypraw.
II Danie	Gulasz wieprzowy 80 g, kasza gryczana z masłem 120 g, ogórek kiszony 50 g (po odsączeniu) SKŁAD: łopatka i szynka wieprzowa 1:1, cebula, marchew, papryka świeża i mielona, olej, mąka pszenna, sól, przyprawy; kasza gryczana, masło; ogórek kiszony. Alergeny: pszenica (gluten), mleko; inne według etykiet przypraw i ogórków.	Makaron z białym serem na słodko i sosem jogurtowo-śmietanowym - 180 g gotowego dania SKŁAD: makaron pszenny, ser twarogowy, jogurt naturalny, śmietana, cukier. Alergeny: pszenica (gluten), mleko; jaja według składu makaronu.	Kotlet z piersi kurczaka 80 g, ryż z masłem 120 g, surówka z marchewki 50 g SKŁAD: pierś kurczaka, mąka pszenna, jajo, bułka tarta, olej, sól, przyprawy; ryż, masło; marchew, jabłko, cukier, sok z cytryny. Alergeny: pszenica (gluten), jaja, mleko; pozostałe według etykiet.	Miruna panierowana 80 g, ziemniaki z masłem 120 g, surówka z kapusty kiszonej 50 g SKŁAD: filet z miruny bez ości, mąka pszenna, jajo, bułka tarta, olej, sól, przyprawy; ziemniaki, masło; kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier. Alergeny: ryby, pszenica (gluten), jaja, mleko; pozostałe według etykiet.	Pierogi z serem 4 szt., masło 5 g SKŁAD: pierogi z serem (mąka pszenna, ser biały, jajo); masło 5 g. Alergeny: pszenica (gluten), mleko, jaja; przy gotowych pierogach zweryfikować pełny skład z etykietą.
Podwieczerek	Jogurt owocowy 200 ml, jabłko ½ szt. (orientacyjnie 75 g) SKŁAD: jogurt owocowy 200 ml; jabłko ½ szt. (orientacyjnie 75 g). Alergeny: mleko; pozostałe według etykiety jogurtu.	Budyń 200 ml gotowego deseru SKŁAD: mleko; pozostałe składniki zgodnie ze stosowaną recepturą budyniu. Alergeny: mleko; pozostałe według receptury i etykiet użytych produktów.	Pieczywo mieszane z pasztetem drobiowo-wieprzowym 40 g, ogórek kiszony 50 g (po odsączeniu) SKŁAD: pieczywo mieszane 60 g; pasztet drobiowo-wieprzowy 40 g; ogórek kiszony 50 g (po odsączeniu). Alergeny: pszenica i żyto (gluten); pozostałe według składu pasztetu i pieczywa.	Galaretka 200 ml gotowego deseru, truskawki 50 g, jabłko ½ szt. (orientacyjnie 75 g) SKŁAD: galaretka owocowa 200 ml; truskawki 50 g; jabłko ½ szt. (orientacyjnie 75 g). Alergeny: według etykiety używanej galaretki.	Pieczywo mieszane z masłem i serkiem śmietankowym, rzodkiewka SKŁAD: pieczywo mieszane 60 g; masło 5 g; serek śmietankowy 40 g; rzodkiewka. Alergeny: pszenica i żyto (gluten), mleko; pozostałe według etykiet pieczywa i serka.